

ついに発売！ユーコ・スミダ・ジャクソンによるおうちでできるお手軽新メソッド  
モデル 道端アンジェリカさんも体験&効果を実感!!

# Sカーブ・ダイエット

かんたんストレッチでメリハリ美痩身（パーフェクトボディ）を目指す！

6月11日  
発売!

マイケル・ジャクソンのツアーに日本人ダンサーとして唯一参加、現在は劇団四季や女優を指導するユーコ・スミダ・ジャクソンが、身体の骨格で首と腰にある「Sカーブ」に着目し、誰でもトライできるエクササイズを提案します。付録DVDを見ながら、呼吸からストレッチ、ダンスを取り入れた動き等のエクササイズで身体の基礎を整え、「自然なくびれ」「すっきりとしたデコルテ」「たぶたぶしない二の腕」「締まった太もも」などのポイントに合わせた誰でも日常的に継続して行えるメニューで、痩せるだけではなく長期的な美しさを手に入れるカラダ作りを実現します。著者自身の体験談やレッスン生の事例をからめた解説も充実。手軽に美しく痩せたいすべての女性に向けたダイエット&エクササイズDVDブックです。



## Sカーブ・ダイエット

かんたんストレッチでメリハリ美痩身  
（パーフェクトボディ）を目指す！

著者：ユーコ・スミダ・ジャクソン  
定価：1,575円  
仕様：A5判／112ページ／DVD付  
発売日：2012.6.11

## モデル 道端アンジェリカさんがSカーブ・ダイエットにトライ☆ 特設サイトで公開中



雑誌やTVで大活躍のモデル、道端アンジェリカさんが「Sカーブ・ダイエット」に挑戦！ユーコ・スミダ・ジャクソンさんからマンツーマンでSカーブ・ダイエットのレクチャーを受けました。「スゴイ楽しかったです！普段使わないところが伸びていて、気持ちよかったです。呼吸法も、普段から気にするだけでも変わりそうです」「座りながらできるストレッチは、デスクワークの多い方もカンタンに取り入れやすいですね」とアンジェリカさん、大絶賛！Sカーブの効果と魅力をタプタプ実感していただきました。

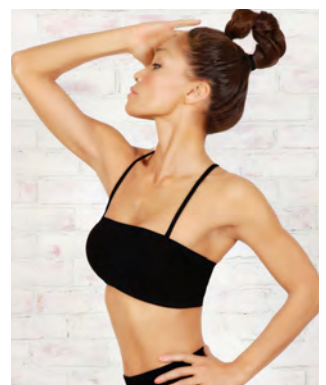


特設サイト：<http://www.rittor-music.co.jp/awakening/>

### YUKO SUMIDA JACKSON プロフィール

1966年熊本生。単身L.A.に渡りマイケル・ジャクソン、ベイビーフェイスのワールドツアーに抜擢された初の日本人女性ダンサーとして世界的脚光を浴びる。以降、プリンス、ポーラ・アブドゥル、シーラ・E他、数々のアーティストのツアーやビデオクリップ、そしてアカデミー賞、グラミー賞、アメリカンミュージックアワードなどのステージで活躍、NYダンスカンパニー在籍中に、ニューヨーク大学で特別ダンス講師として教鞭を執る。フランス人デザイナー、ティエリーミュグレー直々の依頼でモデルとしてもパリコレクションなどに出演、またキャセイ航空、IBMなどの米テレビCMにも出演、2007年には、Newsweek誌「世界が尊敬する日本人100」に選出され、2010年には人気ドキュメント番組『ソロモン流』（TX系列）にて特集が組まれる。2011年には自伝本『JACKSON』を発表、12月に代々木第一体育館で行われた「MICHAEL JACKSON TRIBUTE LIVE」ではその卓越したステージングと圧倒的なパフォーマンスで多くの観客を魅了し、大きな話題となった。

現在は自らのスポーツウェアブランド「Yuko Sumida Jackson」を展開しつつ、独自に考案したエクササイズ『アウェイクニング』を劇団四季や女優、モデル、そしてプロ・スポーツ選手へ指導、さらに後進の育成やフィットネスクラブの新規プログラム開発に従事している。2012年より文部科学省後援による、ダンス文化の普及振興と教育指導者育成のための機関『一般社団法人日本ストリートダンス認定協議会』の総合監修、専務理事も務める。



読者様・視聴者様用プレゼントも可能です。ぜひ情報掲載、著者取材のご検討のほどお願いいたします  
(掲載クレジットは下記でお願いします。)

リットーミュージック カスタマーセンター TEL：03-5213-9296 東京都千代田区三番町 20 番地

本リリースに関するお問い合わせ：リットーミュージック宣伝販促部 土屋／松本まで

pr@rittor-music.co.jp / <http://rittor-music.co.jp>

〒102-0073 東京都千代田区九段北 3-2-11 住友不動産九段北ビル 6F

TEL:03-5213-6262 FAX:03-5213-6282