

# 手足を使ったリズム練習

## No.1

4分音符のクリックの中間点で左手を叩いてみよう。



8分音符の連続になる。



クリックと左手でできた8分音符の中間点で右手を叩いてみよう。



16分音符の連続になる。



---

## No.2

No.1と同様にした上で、クリックのタイミングで右足でリズムを取ってみよう。

